



**CIRCOLO TENNIS LA SPEZIA Soc. Coop. Pol. Dilet.**  
Via San Venerio, 33/a - 19135 LA SPEZIA  
Tel. 0187 503557 – Fax 0187523676  
[www.circolotennisspezia.it](http://www.circolotennisspezia.it) - [segreteria@circolotennisspezia.it](mailto:segreteria@circolotennisspezia.it)

## ORARIO PISCINA SOCI **Ottobre 2022 – Maggio 2023**

### **“NUOTO LIBERO”**

#### **Lunedì – Mercoledì – Venerdì**

orari		Nuoto libero
dalle 10:00	alle 10:45	3 corsie
dalle 10:45	alle 11:30	3 corsie
dalle 11:30	alle 12:45	5 corsie
dalle 12:45	alle 13:30	4 / 3 corsie
dalle 13:30	alle 14:15	5 corsie
dalle 14:15	alle 15:00	3 corsie
dalle 15:00	alle 16:00	5 corsie
dalle 18:30	alle 19:15	1 / 2 corsie
dalle 19:15	alle 20:00	1 corsia

\*dalle 16:00 alle 18:30 solo corsi nuoto

#### **Martedì - Giovedì**

orari		Nuoto libero
dalle 10:00	alle 12:45	5 corsie
dalle 12:45	alle 14:15	4 / 3 corsie
dalle 14:15	alle 16:00	5 corsie
dalle 16:00	alle 17:45	1 corsia
dalle 17:45	alle 18:30	2 corsie
dalle 18:30	alle 20:00	1 corsia

#### **Sabato**

orari		Nuoto libero
dalle 9:00	alle 10:00	4 corsie
dalle 10:00	alle 14:00	5 corsie

#### **Domenica**

orari		Nuoto libero
dalle 9:00	alle 14:00	5 corsie