



CIRCOLO TENNIS SPEZIA 1928

LEGGERE NOTE INFORMATIVE SUL RETRO

CORSO ACQUAFITNESS STAGIONE 2022/2023

Inizio Corsi 3 ottobre 2022- fine Corsi 31 maggio 2023
(per le Festività si osserverà, di massima, il calendario scolastico)

N° 3 LEZIONI SETTIMANALI

| ORARIO | LUNEDI | MERCOLEDI | VENERDI |
|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 10.00 – 10.45 | FLAP | STEP | ACQUAFITNESS |
| 10.45 – 11.30 | ACQUAFITNESS | ACQUAFITNESS | ACQUAFITNESS |
| 12.45 – 13.30 | ACQUAFITNESS | STEP | FLAP |
| 14.15 – 15.00 | FLAP | ACQUAFITNESS | STEP |
| 18.30 – 19.15 | FLAP | STEP | ACQUAFITNESS |

Le lezioni potranno subire variazioni

Quota di iscrizione comprendente tessera FIN + attrezzature: € 20,00 (non soci);
da pagare al momento dell'iscrizione
insieme alla quota mensile o all'abbonamento

Quota Mensile:
dal 1° al 31 del mese

3V € 65,00 (non soci);
1V € 45,00 (non soci);
3V € 55,00 (soci);
1V € 35,00 (soci)

ABBONAMENTO ANNUALE:
OTTOBRE - MAGGIO

€ 475,00 (non soci)
€ 390,00 (soci)

Tessera doccia e phon
Costo unitario crediti

€ 3,00 (soci e non soci)
€ 0,35 (non soci)

DOCUMENTI: CERTIFICATO MEDICO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE;

- **ABBIGLIAMENTO:** ACCAPPATOIO, CIABATTE, CUFFIA, COSTUME.

N.B. LA QUOTA MENSILE DEVE ESSERE SALDATA ENTRO IL GIORNO 5 DEL MESE PER GARANTIRSI IL POSTO;
LE LEZIONI PERDUTE NON POSSONO ESSERE RECUPERATE.
SCONTO DEL 10% PER L'ABBONAMENTO ANNUALE

PER CHI PRESENTA UN AMICO (CHE NON SIA STATO ABBONATO NELLA STAGIONE 2020/21)

E CHE SOTTOSCRIVE UN ABBONAMENTO ANNUALE USUFRUIRA' DI UN ULTERIORE SCONTO DEL 10% (cumulabile).

CIRCOLO TENNIS LA SPEZIA Società Cooperativa Polisportiva Dilettantistica www.circolotennisspezia.it
segreteria@circolotennisspezia.it

F.I.T.–F.I.N.–FIBIS-AICS Via S. Venerio, 33/a – 19135 La Spezia – Tel. Segr. (0187) 503557 – Fax (0187) 523676
P. IVA 00226280113 – Cod. Fisc. e n° Reg. Imprese La Spezia: 80001170119 – R.E.A. n° 59072 – Albo soc. coop. n° A121832



CIRCOLO TENNIS SPEZIA 1928

PROMEMORIA IMPORTANTE

PRESENTARSI AL PIANO VASCA 15 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLA LEZIONE
OVE POSSIBILE INDOSSARE IL COSTUME GIA' DA CASA

UTILIZZO SPOGLIATOIO

-PERMANENZA MAX 15 MINUTI

- E' CONSENTITO MAX 1 ACCOMPAGNATORE NELLO SPOGLIATOIO
(per bimbi sotto i 10 anni)
- VIETATO MANGIARE/BERE ALL'INTERNO DEI LOCALI
- RIPORRE GLI INDUMENTI NELLE PROPRIE BORSE